

WhiteMinds coaching&consulting



Alexandra Fiedler

Nur wer sein Ziel kennt, findet den Weg.
(Laotse)

Mein Kurzprofil – Alexandra Fiedler, Systemischer Coach:

- 1968 in München geboren
- 2013 Gründung WhiteMinds coaching&consulting
- Seit 2005 Senior Managerin in einer Unternehmensberatung Schwerpunkt Finanzdienstleitung/IT
Tätig als Beraterin in Unternehmen sowie intern verantwortlich für Marketing und Human Resources
- Seit 2004 ALL ABOUT STYLE Imageconsulting
- 10 Jahre Managerin und Führungskraft im internationalen Umfeld der Finanzdienstleistung / Marketing und IT (4 Jahre Manager Service Partnerships, CompuServe sowie 6 Jahre Bereichsleitung IT Front- und Middle-Office, DAB Bank AG)
- 1 Jahr USA Auslandsaufenthalt
- 5 Jahre Vertriebserfahrung mit Schwerpunkt in der Mode- und Kosmetikbranche und Dentalmedizin
- Ausbildung zum zertifizierten wingwave Coach (wingwave Zentrum München)
- Ausbildung zum zertifizierten Systemischen Coach (Die Coaching Akademie München)
- Ausbildung zum Imageberater
- Betriebswirtschaftliches Studium/Handelsfachwirtin, Ausbilderin
- Fort- und Weiterbildungen in Lehrgängen und Seminaren

Über mich

Meine Aufgabe als Coach sehe ich darin, Sie als unabhängiger Partner bei Ihrem Anliegen zu begleiten und Sie zu unterstützen, Ihren eigenen Weg zu finden.

In den vielen Jahren als Kollegin, Managerin, Führungskraft, Unternehmensberaterin und Projektleiterin in Unternehmen und Konzernen habe ich viele Erfahrungen gesammelt - sei es bei Unternehmensgründungen oder -fusionen, Krisenprojekten, Bereichsaufösungen, Outsourcingvorhaben etc.

Ich habe viele unterschiedliche Menschen von Mitarbeiter bis Vorstand in der Zusammenarbeit kennen gelernt und erlebt. Auf allen Ebenen wurde ich als Sparringpartner anerkannt und geschätzt.

Bei all diesen spannenden Themen hat mich eine Sache immer begleitet - das Interesse an Menschen.

Heute nutze ich als Coach und Imageberater meinen umfangreichen Erfahrungsschatz um nun Sie als unabhängiger Partner ein Stück zu begleiten.

Coachingstil

Empathisch, einfühlsam, wertschätzend, humorvoll, interessiert, ziel- und lösungsorientiert und beharrlich mit dem Mut auch unbequeme Fragen zu stellen. Immer dabei: Die Begeisterung und Freude für meine Arbeit.

Authentisch sein. Im Berufsleben und Privat. Ankommen - bei sich und seinen Bedürfnissen. Wissen wo man steht und wo es hingehet.

Mein Coaching gibt Ihnen die Möglichkeit, versteckte Potenziale zu finden, Fähigkeiten weiterzuentwickeln und herauszufinden, wo und wofür Sie stehen. Ich biete Ihnen einen geschützten Rahmen der Ihnen die Freiheit lässt, sich ganz auf Ihre Themen zu konzentrieren.

Meine Arbeit als Coach basiert auf der Grundlage von Wertschätzung, Vertrauen und Verschwiegenheit.

Methodik:

Ich arbeite als Systemischer Coach ziel- und lösungsorientiert u. a. mit:

- Systemischen Fragestellungen
- Ressourcenorientierten Interventionen
- Rollenwechsel
- Visualisierungskonzepten
- wingwave®

Branchenerfahrung / Branchenkompetenz

- Finanzdienstleistung
- IT, Telekommunikation
- Luxusgüter / Handel
- Dentalmedizin/Medizin

WhiteMinds coaching&consulting

Angebot

- Coaching für Privatpersonen im Privat- und Businessumfeld
 - Einzelcoaching
 - Outdoorcoaching
- Coaching für Unternehmen
 - Einzelcoaching
 - Sparringpartner für das Management
 - Führungskräftenachwuchs / Führungskräfteentwicklung
 - Karrierecoaching
 - Perspektivenentwicklung
 - Potentialoptimierung
 - "Shadowing" / Reflexion von Kommunikations-, und Führungsverhalten
 - Changemanagement
 - Konfliktcoaching
 - Imagecoaching - Welche Wirkung wollen Sie erzielen?
- wingwave Coaching für Privatpersonen und Unternehmen
 - Spannungen in Berufs-, Beziehungs- und Familienleben
 - Leistungsblockaden (Sport, Beruf, Schule)
 - Prüfungsangst, Redeangst
 - Schlafstörungen
 - Umgang mit Heißhungerattacken
 - Stärkung des Selbstvertrauens
 - Angstzustände (Zahnarztangst, Flugangst etc.)
 - u.v.m.
- Imageconsulting für Privatpersonen und Unternehmen
 - Imageberatung
 - Stilberatung
 - Einkaufsbegleitung und Kleiderschrank-Check
 - Typgerechtes Styling und Make-up

Gerne erstelle ich Ihnen ein individuelles Angebot nach Ihren Bedürfnissen.

Kontakt:

WhiteMinds coaching&consulting
Alexandra Fiedler
Korfiz-Holm-Straße 19a
81245 München

Tel: 089 / 651 136 05
Fax: 089 / 651 136 04
Mobil: 0172 84 53097
Mail: alexandra.fiedler@whiteminds.de
www.whiteminds.de